

MEDITATIONEN IN DER THERMALWELT

Die Meditationen* finden im Ruheraum der Badehalle statt.

Montag bis Donnerstag: 11:00 | 16:30 | 19:30 Uhr

Freitag: 11:00 | 16:30 Uhr

MEDITATIONEN IN DER SAUNAWELT

Die Meditationen* finden im Wintergarten „Meditarium“ statt.

Montag bis Donnerstag: 12:00 | 17:30 | 20:30 Uhr

Freitag: 12:00 | 17:30 Uhr



Im breit gefächerten Meditationsangebot ist für jeden etwas dabei

* Nicht an Feiertagen.

Die Meditationen sind kostenlos und dauern ca. 20–30 Minuten. Wir bitten darum, während der Meditationen die Räumlichkeiten nicht zu verlassen. Ebenso bitten wir alle Gäste der Thermen, diese Zeiten zu respektieren und nicht während der Meditationen in die Räume zu kommen.

Die Teamerinnen und Teamer stehen Ihnen nach den Meditationen gerne für Rückfragen zur Verfügung.

DAS MEDITATIONSTEAM STELLT SICH VOR



Kirche im
Bistum Aachen

Die Meditationen in den Carolus Thermen werden von einem 20köpfigen Team des Bistums Aachen angeboten.

Wir möchten Sie einladen und anleiten, zur Ruhe zu kommen, zu sich selbst zu finden, Ihren Körper bewusst wahrzunehmen. Die Meditationsangebote sind bewusst vielfältig und unterschiedlich, damit Sie für sich die Form, das Angebot finden können, das Ihnen besonders gut tut.

Jede(r) Einzelne aus dem Meditationsteam verfügt über Kompetenzen im Bereich der Meditation und der Anleitung der Übungen. Unsere Hintergründe und Zugänge sind so vielfältig wie auch die Formen, die wir anbieten.

Alle Teamerinnen und Teamer arbeiten ehrenamtlich und verstehen ihr Engagement als ein Angebot in „heilsamer Absichtslosigkeit“.

THERMALBAD • SAUNA • SPA • GASTRONOMIE

Täglich von 9:00 bis 23:00 Uhr

Passstraße 79, 52070 Aachen

WWW.CAROLUS-THERMEN.DE

