

KOSTENLOSE EXTRAS

AUGUST & SEPTEMBER 2019
 AUFGÜSSE | ANWENDUNGEN | AKTIONEN | MEDITATIONEN

UHRZEIT	AUFGUSSSAUNA AUSSEN	AUFGUSSSAUNA INNEN	BACKOFEN-SAUNA	HALVET DAMPFBAD	BINGÜL DAMPFBAD
10:00 Uhr	Früchte-Aufguss ☹☹☹				
10:30 Uhr				Honig-Einreibung ☹	
11:00 Uhr	Heiß + Salzig ⚠				
11:30 Uhr			Backstube		
12:00 Uhr		Wenikaufguss ⚠			
13:00 Uhr		Entspannungsaufguss ☹☹			
13:30 Uhr					SKINBIOTIC Refreshment**
14:00 Uhr	Ayurveda-Aufguss ☹☹☹				
14:30 Uhr				Honig-Einreibung ☹	
15:00 Uhr		Überraschungsaufguss* ☹☹☹	Backstube		
15:30 Uhr	Aroma-Eis ⚠				
16:00 Uhr		Duftreise* ☹☹			
16:30 Uhr				BABOR Treatment ☹	
17:00 Uhr	Bio-Kräuter-Aufguss* ☹☹☹	Eis am Stiel ☹☹☹			
18:00 Uhr	Heiß + Salzig ⚠	Frucht-Aufguss* ☹☹☹			
18:30 Uhr					SKINBIOTIC Refreshment**
19:00 Uhr	Atemfrei ☹☹☹ Sport-Aufguss nur mo Heiß + Salzig* ⚠	Weltreise* ☹☹☹			
19:30 Uhr				Honig-Einreibung ☹	
20:00 Uhr	Atemfrei* ☹☹☹	Wenikaufguss ⚠ ⚠			
20:30 Uhr				BABOR Treatment ☹	
21:00 Uhr		Entspannungsaufguss ☹☹ Buddha Konzert* ☹☹			
22:00 Uhr		Gute Nacht ☹			

Healthy skin is happy skin

MEDITARIUM

Unter fachkundiger Leitung können Sie bei uns an Phantasiereisen, Entspannungsübungen und **Meditationen** teilnehmen.

> 1. Obergeschoss (Zwischengeschoss zwischen Thermal- und Saunawelt)

mo – fr: 10:30 | 11:30 | 16:30 | 17:30 | 19:30 | 20:30 Uhr

Dauer ca. 20 – 30 Minuten. Nicht an Feiertagen.

Kostenloser **Yoga-Kurs** jeden Montag um 18:30 Uhr

Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen.

Dauer: 45 Minuten. Nicht an Feiertagen.

FEMINARIUM

Exklusiv für die Damen

Kaffeesatz-Peeling **

täglich um 12:30 & 20:30 Uhr

- * Nur Samstag, Sonntag und an Feiertagen
- ** Nur mit Voranmeldung an der Saunatheke
- ☹ Intensität der Aufgüsse
- ⚠ Intensiver Aufguss mit großer Wassermenge